

## Silvia Ilaria Soldatesca

Nasce a Milano nel 1985, da una famiglia di origini del Sud Italia.

Trascorre i primi anni della vita a Milano, per poi trasferirsi in provincia con la famiglia, a San Donato Milanese. Nel corso degli anni sperimenta diversi luoghi abitativi, tra provincia e città di Milano, fino ad approdare a Locate di Triulzi un anno e mezzo fa con il suo compagno, la loro bimba e i loro due gatti.

Si diploma al liceo classico G.Berchet di Milano nel 2004, e in quegli anni fa l'insegnante volontaria in una scuola di italiano per stranieri del sud Milano.

Nel 2011 si laurea in Psicologia Clinica all'Università di Pavia con lode con un lavoro di tesi seguito dal Prof. Massimo Recalcati, e nel 2017 si specializza a pieni voti alla Coirag, Scuola di Specializzazione di psicoterapia psicodinamica individuale, di gruppo e istituzionale.

Nel 2019 si forma per praticare la psicoterapia Emdr e nel 2020, durante i primi mesi di lockdown, offre il suo lavoro volontario all'associazione Emdr per percorsi di supporto psicologico gratuiti per il personale sanitario delle Rsa e di altri presidi sanitari.

Nel 2022 si forma per praticare la psicoterapia dinamica breve, all'interno di un ambizioso progetto di Enpap, Vivere Meglio, in cui lavora come psicoterapeuta per offrire percorsi gratuiti a persone che presentano sintomi di ansia e depressione.

Da sempre appassionata dell'osservazione e del lavoro sull'intreccio tra gli individui e i loro contesti di appartenenza sociali, di vita, di lavoro, ha lavorato per diversi anni, sin dalla laurea triennale, in presidi comunitari psichiatrici, collaborando inoltre con vari Cps milanesi per la realizzazione di un importante progetto di cura territoriale per pazienti psichiatrici, il Progetto Piano Urbano.

Come psicologa e formatrice ha lavorato, tra la laurea specialistica e i primi anni della scuola di specializzazione, in collaborazione con l'A.O. San Paolo di Milano nell'ambito della formazione del personale sanitario all'umanizzazione e alla comunicazione efficace coi pazienti, e come psicologa clinica all'interno della casa di reclusione di Opera e della casa circondariale di San Vittore.

Come psicologa e psicoterapeuta ha lavorato dal 2018 al 2021 all'interno di uno studio che si occupa di pazienti affetti da disturbi da uso di sostanze, nello specifico da cocaina, con un approccio multidisciplinare, utilizzando setting individuali e di gruppo.

Come psicoterapeuta lavora da anni all'interno di uno studio privato e in collaborazione con Polisola, centro che si occupa di fornire percorsi di psicologia e psicoterapia per individui e famiglie a prezzi calmierati.

Nel 2021 è diventata mamma della sua prima figlia.

Nel 2022 si è iscritta a Sinistra Italiana, dopo anni di partecipazione al di fuori dei partiti, ed è diventata in poco tempo co-coordinatrice della sua zona, il Sud ovest milanese.